



# Estrategia de vacunación contra el COVID-19

| Plena inclusión

Adaptación: Olga Berrios.

Validación: Antonio Hinojosa.

Fecha: 20 de enero de 2021.

Edita: Plena inclusión España.

Madrid. 2021.

Avenida General Perón, 32. Planta 1.

Código postal 28020. Madrid

info@plenainclusion.org

[www.plenainclusion.org](http://www.plenainclusion.org)



Licencia de Reconocimiento-Compartir Igual 2.5 España

CC BY-SA 2.5 ES



## Índice

<b>Presentación .....</b>	<b>4</b>
<b>¿Qué es la estrategia de vacunación?.....</b>	<b>6</b>
<b>¿En qué etapa estamos?.....</b>	<b>7</b>
<b>Importante: no llames tú. Te van a avisar .....</b>	<b>10</b>
<b>Preguntas frecuentes .....</b>	<b>11</b>
¿Cómo es la vacuna? .....	11
¿Cuándo me vacuno?.....	12
¿Por qué es importante vacunarse? .....	13
¿Es obligatorio vacunarse? .....	14
¿Tiene efectos secundarios la vacuna del coronavirus?.....	14
¿Qué debo hacer si tengo una reacción adversa después de la vacunación? ...	15
¿Puedo hacer vida normal después de la vacuna?.....	15
¿Cuánto cuesta la vacuna? .....	15
¿Tengo que vacunarme si ya he pasado el coronavirus? .....	16
¿Puedo elegir qué vacuna ponerme? .....	17
¿Qué contraindicaciones tiene la vacuna? .....	18
¿Puedo vacunarme si estoy embarazada o quiero quedarme embarazada? ....	19
¿Puedo vacunarme si tengo un bebé lactante? .....	20
¿Vacunarán a niñas, niños y adolescentes?.....	20
¿Protege la vacuna del coronavirus contra el nuevo coronavirus del Reino Unido? .....	21
¿Qué pasa si me contagio de coronavirus tras la primera dosis?.....	21
¿Cuánto tarda en hacer efecto la vacuna? .....	21
¿Quién decide qué personas se vacunan primero? .....	22
¿Qué significa que la vacuna del COVID-19 es eficaz?.....	23
<b>Publicaciones recomendadas .....</b>	<b>24</b>

## Presentación

Este documento es una versión en lectura fácil de parte del contenido de la página web “Estrategia de vacunación COVID-19”.

Esta página web es del Gobierno de España y da información sobre la vacunación contra el coronavirus.

### Enlace a la página web:

[www.vacunacovid.gob.es](http://www.vacunacovid.gob.es)

### Imagen de la página web:



La lectura fácil es una forma de crear documentos que son más fáciles de entender.

La lectura fácil viene bien a las personas con dificultades de comprensión como las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.



Esta imagen azul es el logo europeo de la lectura fácil.

Cuando veas este logo en un documento o en un libro significa que es más fácil de entender.

## **Más información sobre la lectura fácil:**

[www.plenainclusion.org/content/lectura-facil](http://www.plenainclusion.org/content/lectura-facil)

### **Importante:**

Ten en cuenta que la información de la estrategia puede cambiar.

Fíjate en la fecha de este documento y comprueba si hay información más actual.

## ¿Qué es la estrategia de vacunación?

La estrategia de vacunación es el plan que tiene el Gobierno para vacunar a todas las personas que pueda de España.



Una vacuna es un líquido que te ponen con una jeringa para evitar enfermedades.

La vacuna te la ponen en el brazo. Algunas vacunas también se pueden tomar por la boca.

La estrategia explica entre otras cosas:

- A qué personas vacunarán primero.
- Cuándo les vacunarán.
- Respuestas a preguntas frecuentes.

**Foto:** Un enfermero vacuna a un hombre. Plena inclusión Murcia.

## ¿En qué etapa estamos?

La estrategia tiene 4 etapas o momentos.  
Puedes ver un esquema en la página web.

Aquí tienes el esquema que hay  
en enero de 2021:



Ve a la página web  
para ver el esquema actualizado:

[www.vacunacovid.gob.es](http://www.vacunacovid.gob.es)

La principal diferencia entre las etapas  
es a qué personas van a vacunar primero  
y el número de dosis que hay.

Es decir: la cantidad de vacunas  
que pueden poner.

Ahora explicamos cada etapa.

## **Etapas 0**

En esta etapa crearon la vacuna,  
la probaron y dieron permiso oficial  
para poner la vacuna.

## **Etapas 1**

Empezamos a tener vacunas  
y a vacunar a las primeras personas.

Las primeras personas que van a vacunar son:

- Personas que viven y trabajan en centros de mayores o en residencias de personas con discapacidad.
- Personas que trabajan en la Salud. Por ejemplo: doctoras.
- Personas con mucha discapacidad que no viven en residencias.

Esta etapa va de diciembre de 2020  
a marzo de 2021.

Ahora estamos en esta etapa.

## **Etapas 2**

Habrán más vacunas  
y se vacunará a otros grupos prioritarios.  
Es decir, personas que por su trabajo  
o por sus características,  
es importante que reciban la vacuna primero.

Más adelante,  
anunciarán qué grupos son.

Esta etapa dura desde marzo de 2021  
a junio de 2021.

## **Etapas 3**

Habrán muchas más vacunas.  
Con ellas, vacunarán a otros grupos prioritarios  
que anunciarán más adelante.  
Esta etapa empieza en junio de 2021.

## **Importante: no llames tú. Te van a avisar**

El Servicio de Salud de cada comunidad autónoma contactará con las personas a las que va a vacunar.

Seguirán un orden para avisar.

Ahora tienen mucho trabajo para vacunar a todo el mundo y cuidar a las personas enfermas.

Si las personas llamamos a los hospitales o a los centros de salud para pedir que nos vacunen, les daremos más trabajo aún.

Por eso, es importante que esperes y que tú no llames o vayas a pedir que te vacunen antes.

## Preguntas frecuentes

### ¿Cómo es la vacuna?

La vacuna contra el coronavirus te la ponen en el brazo.

Tiene 2 dosis.

Significa que primero te podrán una inyección.

A los días, te pondrán otra inyección.



## ¿Cuándo me vacuno?

La vacunación empezó el 27 de diciembre de 2020 en todas las comunidades autónomas de España.

Las vacunas se fabrican poco a poco. Por eso, han creado un orden para vacunar a las personas.

El Gobierno ha elegido unas razones para decidir a quién vacunar primero.

Por ejemplo, vacunarán primero a quienes:

- Tienen una discapacidad o una enfermedad.
- Trabajan en la salud.
- Tienen más riesgo de contagiarse.

Si cumples algunas de estas razones, lo más probable es que te avisen y te vacunen antes.

También te dirán en qué lugar te pondrán la vacuna.

Puede ser un centro de salud u otro sitio.

## ¿Por qué es importante vacunarse?

Vacunarte es importante por 2 razones.

### **Razón 1. Protegerte a ti**

Para evitar que tengas  
la enfermedad del coronavirus.

Así, menos personas estarán enfermas o morirán.

La vacuna protege de forma directa  
a cada persona vacunada.

### **Razón 2. Proteger al resto de personas**

Si te vacunas, proteges también  
al resto de personas.

Porque si te han vacunado,  
tú no puedes contagiarle o pasarle la enfermedad  
a otra persona.

Cuantas más personas haya vacunadas,  
menos personas tendrán la enfermedad.

## ¿Es obligatorio vacunarse?

No.

Ninguna vacuna es obligatoria en España.

## ¿Tiene efectos secundarios la vacuna del coronavirus?

Los efectos secundarios son problemas como fiebre o dolor.

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios.

También las vacunas.

Hay efectos pequeños o leves como la fiebre o el dolor y otros efectos peores o más graves.

Hay varios tipos de vacunas para el coronavirus.

Lee la información de cada vacuna para conocer sus efectos secundarios.

### **Enlace:**

[Información de los efectos secundarios de cada vacuna](#)

## ¿Qué debo hacer si tengo una reacción adversa después de la vacunación?

Si tras ponerte la vacuna,  
notas un efecto grave o un problema  
contacta con tu centro de salud.

## ¿Puedo hacer vida normal después de la vacuna?

Hasta que muchas personas  
estén vacunadas  
es importante que sigas  
con las medidas de prevención y cuidado.

Por ejemplo:

- Usa mascarilla.
- Lávate las manos con frecuencia.
- Mantén la distancia con otras personas.

¿Por qué?

Así protegerás al resto de personas  
que aún no estén vacunadas.

## ¿Cuánto cuesta la vacuna?

Es gratis.

## ¿Tengo que vacunarme si ya he pasado el coronavirus?

Sí.

Aunque parece que muchas personas que han tenido el coronavirus luego no lo vuelven a tener, eso todavía no es seguro.

Tampoco sabemos si esa protección dura mucho tiempo.

Es importante que te vacunes para evitar que vuelvas a tener la enfermedad.

## ¿Puedo elegir qué vacuna ponerme?

No.

¿Por qué?

- Hay pocas vacunas disponibles.
- Es difícil mantener las vacunas.  
Por ejemplo: para conservarlas,  
algunas necesitan guardarse muy frías.

Al vacunar, se tendrá en cuenta  
la información disponible de cada vacuna.  
Pero no se podrá elegir.

**Foto:** una persona vacuna a una mujer. Asprona Albacete.



## ¿Qué contraindicaciones tiene la vacuna?

Las contraindicaciones son situaciones o casos en los que es mejor no ponerse la vacuna.

La vacuna del coronavirus no está recomendada a personas que han tenido reacciones graves a otros medicamentos como la anafilaxia.

La vacuna sí la pueden recibir sin problemas personas con otras alergias.

Por ejemplo: alergia a alimentos o a insectos.

También pueden vacunarse sin problemas: personas que toman Sintrom y otros medicamentos parecidos.

Después de que te vacunen, es importante que prestes atención a tu cuerpo durante 15 minutos.

Fíjate si tienes alguna reacción como fiebre o dolor.

## **¿Puedo vacunarme si estoy embarazada o quiero quedarme embarazada?**

No hay datos suficientes para recomendar la vacunación durante el embarazo.

Es mejor que te vacunes cuando el embarazo acabe.

Pero, si tienes algún riesgo de tener coronavirus es mejor que lo preguntes.

Si aún no lo estás, pero quieres quedarte embarazada, las vacunas que hay no parecen tener riesgos.

Pero recomendamos esperar a quedarte embarazada 2 semanas después de la segunda dosis.

## ¿Puedo vacunarme si tengo un bebé lactante?

No hay datos suficientes para recomendar la vacunación a personas que dan el pecho a bebés.

Pero por el tipo de vacunas que hay, es posible que no haya riesgos.

Pregunta antes de vacunarte.

## ¿Vacunarán a niñas, niños y adolescentes?

Sí.

Pero antes vacunarán a otras personas.

Por ejemplo: la enfermedad del coronavirus es peor para las personas mayores.

Por eso, vacunarán primero a mayores.

## **¿Protege la vacuna del coronavirus contra el nuevo coronavirus del Reino Unido?**

Por el tipo de vacuna que es,  
es posible que sí proteja también.

## **¿Qué pasa si me contagio de coronavirus tras la primera dosis?**

Imagina que te ponen la primera dosis  
y te contagias del coronavirus  
antes de la segunda dosis.

Es bueno que te aisles en casa  
y luego te pongan la segunda dosis.

## **¿Cuánto tarda en hacer efecto la vacuna?**

La protección depende de la vacuna.  
Es entre 7 y 14 días después de la segunda dosis.

Recuerda: aunque te hayan vacunado,  
es importante que sigas cumpliendo  
los consejos para cuidarte.

Por ejemplo: usar mascarilla  
o lavarte las manos con frecuencia.

## ¿Quién decide qué personas se vacunan primero?

Esto lo decide un equipo de personas del Gobierno de todas las comunidades autónomas y del Estado.

Este equipo se llama Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.



### Foto:

dos mujeres vacunan a otra mujer. Inclusive Plena inclusión Villanueva de la Serena.

## ¿Qué significa que la vacuna del COVID-19 es eficaz?

Las vacunas que se van a poner han pasado por pruebas y estudios para recibir la autorización o el permiso para ser usadas.

En esas pruebas, las vacunas han demostrado que pueden prevenir la enfermedad a las personas vacunadas.

Es decir, son eficaces en las personas que han participado en las pruebas.

Tras esas pruebas, las vacunas se ponen al resto de personas.

## Publicaciones recomendadas



### [Glosario sobre el coronavirus](#)

Plena inclusión España



### [Coronavirus. ¿Cómo ha cambiado la vida de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo?](#)

Asociación Española de Fundaciones Tutelares y Plena inclusión España



### Enlaces:

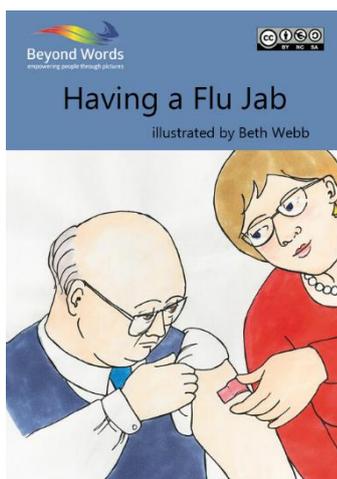
- [Descarga más publicaciones sobre el coronavirus fáciles de entender en la web de Planeta fácil.](#)
- [Descarga otras publicaciones sobre discapacidad intelectual y coronavirus en la web de Plena inclusión.](#)



## Infografía sobre la vacunación

Ministerio de Sanidad

Gobierno de España



## Ponerte la vacuna de la gripe

Books beyond words.

Libro sin palabras que puede ser útil para personas a las que les cuesta leer para explicar también la vacuna del coronavirus.

**Enlace:** [información sobre libros sin palabras.](#)



[www.plenainclusion.org](http://www.plenainclusion.org)

